

Chaque mois
Alternatif Bien-Être
vous propose
une pensée positive :
ne pas oublier l'essentiel
pour mieux vivre sa vie.



Le maître zen et le scorpion

Un maître zen vit un scorpion se noyer et décida de le sortir de l'eau. Au moment où il le prenait dans sa main, le scorpion le piqua. Sous l'effet de la douleur, le maître lâcha l'animal qui retomba dans l'eau.

Le maître tenta de nouveau de le sauver et l'animal le piqua encore.

Un jeune disciple qui observait la scène se rapprocha du maître et lui dit : « Excusez-moi, maître, mais pourquoi insistez-vous ? Ne comprenez-vous pas qu'à chaque fois que vous tenterez de le tirer de l'eau, ce scorpion va vous piquer ? »

Le maître répondit : « La nature du scorpion est de piquer et la mienne est de l'aider. »

Alors, à l'aide d'une feuille, le maître tira le scorpion hors de l'eau et lui sauva la vie.

Puis s'adressant à son jeune disciple, il continua : « Ne change pas ta nature si quelqu'un te fait du mal, prends juste des précautions. Certains poursuivent le bonheur, d'autres le créent. »

