

## Faites l'huître

Chaque fois qu'un grain de sable s'immisce dans la coquille de l'huître, elle sait qu'elle ne pourra plus s'en débarrasser. Elle choisit donc de l'envelopper de nacre et de le polir, encore et encore, jusqu'à ce qu'il devienne une perle magnifique. Une huître qui n'a jamais été irritée par un grain de sable ne produit pas de perle. La perle, c'est sa blessure cicatrisée.

Face aux événements irritants de la vie, trois choix s'offrent à nous :

- Résister et se fâcher
- Se décourager et se sentir victime
- Faire comme L'huître et en tirer le meilleur parti possible.

Nous ne pouvons pas éliminer nos blessures, mais nous pouvons choisir nous aussi d'utiliser nos ressources intérieures pour en faire les plus belles perles possible afin qu'elles ne soient jamais vaines. Nos blessures font partie de notre richesse et de notre unicité.

Et à l'image de l'huître qui doit s'ouvrir pour livrer toute la beauté de sa perle, nous aussi nous devons nous ouvrir aux autres pour partager notre trésor intérieur.

Alors, la prochaine fois que vous vivrez une situation difficile, qu'il y aura un grain de sable dans l'engrenage de votre vie, plutôt que de réagir négativement, rappelez-vous que vous pouvez l'utiliser pour façonner une nouvelle perle !

Jean-Baptiste Le Cocq