

Memo... Kata des 31 frappes

1. Kaeshi tsuki.
2. Parade au dessus de la tête.
3. Kaeshi tsuki.
4. Parade.
5. Yokomen uchi.
6. Gyaku yokomen.
7. Yokomen uchi, sur l'arrière.
8. Gyaku yokomen.
9. Ushiro Harai, en continuant le mouvement.
10. Arrêt d'une attaque shomen.
11. Yokomen uchi.
12. Retrait et préparation tsuki.
13. Tsuki.
14. Parade.
15. Yokomen uchi.
16. Ushiro tsuki, niveau gedan.
17. Gedan gaeshi.
18. Retrait et préparation tsuki.
19. Tsuki, niveau gedan.
20. Yoko uchi, niveau gedan.
21. Retrait et ushiro tsuki, niveau gedan.
22. Tsuki haut.
23. Retrait et préparation tsuki.
24. Tsuki chudan.
25. Tsuki jodan.
26. Ushiro tsuki gedan.
27. Gedan gaeshi.
28. Esquive en partant sur la gauche et tsuki plongeant.
29. Changement de main, retrait et préparation tsuki.
30. Tsuki.
31. Gyaku yokomen.